

# Blanchiment des dents : les dentistes voient rouge

La guerre est déclarée entre les chirurgiens-dentistes et les Bars à sourires, ces instituts qui proposent à leur client de leur blanchir les dents. À Nîmes, trois de ces instituts ont ouvert leurs portes depuis le début de l'année.

**Kit**  
Chacun d'eux propose des kits de blanchiment des dents dont le prix varie de 75 € à 100 €. Tous promettent de faire gagner entre 2 et 9 teintes en seulement 30 minutes d'utilisation. Et sans les mains !  
"Nous ne sommes pas dentistes", avoue le propriétaire d'un bar à sourire à Nîmes qui jure ne jamais mettre la

main à la bouche. *Nous ne pouvons pas appliquer le produit sur nos clients, mais nous les guidons et leur mettons à disposition le fauteuil, les gouttières et la lampe à ultraviolet qui active le produit*".

**Produit**  
Le produit justement. Selon les dentistes, mal dosé, il pourrait être dangereux pour la santé.  
"Il s'agit de peroxyde de sodium qui est également utilisé pour décolorer les cheveux, nous apprend Nadine Héritier, chirurgien-dentiste à Nîmes et présidente du comité d'hygiène bucco-dentaire du Gard. Son utilisation est réglementée car, à forte dose, il peut être toxique".

**Brûlure**  
Brûlure, déminéralisation, infection de la gencive, douleur dentaire, la liste des effets secondaires de l'utilisation mal contrôlée de ce produit est longue.  
Le propriétaire du bar à sourire avoue quant à lui ne pas vraiment savoir ce qu'il y a dans son kit "vous savez, des produits il y en a beaucoup, se plaint-il quand on lui demande de citer le nom du produit actif. Mais il promet : "il n'y a pas de peroxyde".

**Molécule**  
"Sans peroxyde", c'est en effet ce qu'annoncent les publicités qui vantent les mérites de ces kits.

"Une arnaque, selon Nadine Héritier qui contre-attaque : quant il ne contiennent pas de peroxyde, ces kits sont à base de perbonate de sodium, et c'est du pareil au même. Seul le nom de la molécule change".

**Brosse à dent**  
Et la dentiste de conclure "chez nous, le blanchiment des dents coûte en moyenne 400 €. S'il est certain que cette somme est importante, nous rappelons qu'il ne s'agit que d'un soin esthétique et donc loin d'être indispensable pour la santé bucco-dentaire. La brosse à dent reste le moyen le plus sûr et le moins cher pour lutter contre les dents jaunes".

**DAPHNÉ ARTHOMAS**  
d.arthomas@gazettedenimes.fr



CHRISTIAN PHILIP

À Nîmes, trois "bars à sourires" ont ouvert leurs portes depuis le début de l'année.

## UNE JOURNÉE CONTRE LA SOLITUDE

Samedi 3 à la galerie Jules Salles, l'association St-Vincent organise un forum contre la solitude. Huit associations ont rejoint cet événement qui invite les Nîmois à écrire des messages à destination des personnes les plus isolées. Ces lettres seront ensuite distribuées pour Noël. Galerie Jules Salles, 13 bd Amiral Courbet de 14h à 18h. Info : 04 66 21 47 84.

## SAINT-CÉSAIRE : POSTE EN TRAVAUX

Depuis le 21 novembre, le bureau de Poste de St-Césaire est en travaux. L'établissement réouvre le lundi 5 décembre à 9h. En attendant, les clients peuvent se diriger vers le bureau de Nîmes Cadereau. Ce dernier est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 18h et le samedi de 9h à 12h30. Tél. 04 66 68 04 71.

affublé de sa moustache, le Montpelliérain arrive sur scène dans un geste aussi décadent que celui de Keith



**TÉLÉTHON DANS LE GARD**  
Des dizaines de manifestations, défilés, ventes et animations dans les communes gardiennes.  
Téléthon. À 17h au centre le Bourilhon au Vigan.  
L'association de la maison.  
Vêtu de cuir et  
généraliste, Dimone  
joue à la maison.

**CIRQUE À MONTPELLIER**  
marionnettes de style bunraku...  
À 20h à la Minoterie, 9-11 rue  
d'Hoziar à Marseille.  
Tél. 04 91 90 07 94 (taper 2)  
ou www.minoterie.org/  
Entrée : de 2 € à 12 €.

chanteurs à l'opéra junior, accompagnés au  
Violoncelle, Vincent Recolin, accompagnés au  
piano par Kaoru Ohno. Chorégra-  
phie d'Anne Lopez. Œuvres de Ger-  
shwin, Bernstein, Rutter.  
À 19h à l'espace Rencontres, rue de la  
Crouzette à Castelnaud-le-Lès.  
Réservation au 04 67 58 04 89.

maire au trompettiste de jazz cana-  
diens, Stéphane Féraud (claviers). Hom-  
Corallini (basse et contrebasse) et  
shwin, Bernstein, Rutter.  
phie d'Anne Lopez. Œuvres de Ger-  
piano par Kaoru Ohno. Chorégra-  
Vincent Recolin, accompagnés au  
chanteurs à l'opéra junior, accompagnés au